

TRAVAILLER AVEC L'ÉNERGÉTIQUE

2 JOURS

Les objectifs de la formation :

- Renforcer l'ancrage et la protection énergétique du praticien.
- Apprendre à gérer son propre équilibre énergétique, avant, pendant et après les séances.

Prochaines sessions

SUR DEMANDE

☎ 06 13 25 84 81

✉ academiecielterre@gmail.com

🌐 www.academiecielterre.com

📍 Lyon



Intégrer une
dimension
énergétique à
votre pratique

”

MAEVA

VOTRE FORMATRICE



“Allier technicité, sensibilité
et ancrage : voici la
promesse de nos
formations.”

PROGRAMME TRAVAILLER AVEC L'ÉNERGÉTIQUE

	JOUR 1	jour 2
MATIN	9h Début • L'importance de l'intention dans la pratique énergétique. • Techniques d'ancrage pour renforcer la stabilité énergétique du praticien. • Exercices pratiques pour affiner la perception énergétique. • Hygiène énergétique quotidienne : ancrage, protection et recentrage. • Rituels avant et après une séance : comment préserver son énergie. • Méditations guidées et exercices pratiques pour maintenir un équilibre énergétique stable.	9h Début • Nettoyage énergétique après la séance : • Techniques de "brossage" de l'aura. • Utilisation de la fumigation (sauge, palo santo). • Lavage des mains avec intention de libération énergétique. • Rituels pour se recentrer : • Courte méditation ou respiration profonde pour "recharger les batteries". • Hygiène énergétique quotidienne (sommeil, hydratation, temps pour soi).
Repas	12h -13h	12h -13h
APRES-MIDI	• Comprendre pourquoi se protéger • Techniques de protection énergétique • Ancrage et respiration stabilisante. • Création d'une "bulle de lumière". • Intention posée : « Je donne sans me vider et je reçois sans absorber ». 17h : Fin	• L'importance de l'intention • Ressentir l'énergie • Les outils énergétiques utilisés • Principes de l'acupression et synergie avec la réflexologie. • Temps d'échange et réponses aux questions. 17h : Fin